

Laufkurs / Runningcamp – Regeln



Laufkurse sowie Runningcamps von STS-Runningconcept sind grundsätzlich kostenpflichtige und geschlossene Gruppentrainings. Es gelten hier die nachfolgenden Regeln:

- Die Gesamtverantwortung für ein Runningcamp oder einen Laufkurs von STS-Runningconcept trägt immer ein Trainer mit gültiger Trainerlizenz. Dieser Trainer hat eine qualifizierte Ausbildung genossen.
- Die Gruppenleiter – das Trainerteam – sind in der Regel 5 Minuten vor dem Start des Laufkurses am Treffpunkt und bleiben auch noch 10 Minuten nach dem Kurs für Fragen der Teilnehmer vor Ort.
- Je nach Laufkurs wird in einer oder mehreren Leistungsgruppen gelaufen. Die Mitnahme von Hunden ist nicht erlaubt.
- Alle Gruppenmitglieder achten aufeinander und helfen sich gegenseitig bei auftretenden Problemen.
- Es obliegt dem Gruppenleiter, einzelne Mitglieder vorübergehend aus einer bestimmten Leistungsgruppe auszuschließen, wenn diese gesundheitlich angeschlagen wirken, zu schnell oder zu langsam sind und das für die Gruppe geplante Trainingsprogramm nicht einhalten können.
- Grundsätzlich findet das Training bei jedem Wetter statt. Der Kursleiter hat das Recht, bei extremen Wetterverhältnissen den Laufkurs abzusagen.
- Während des Laufkurses kann fotografiert werden. Die Teilnehmer sind grundsätzlich damit einverstanden, dass Bilder des Laufkurses vom Veranstalter für Werbezwecke veröffentlicht werden können. Siehe hierzu die Einwilligung Foto- und Videoaufnahmen.
- Die Teilnahme erfolgt stets eigenverantwortlich, dies gilt für die Beurteilung der Wetterlage genauso, wie für die Einschätzung der eigenen Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Nur bei vollständiger Gesundheit sollte gelaufen werden. Für Teilnehmer mit akuter Erkältung, grippalen Infekten oder schwerwiegenden Herzkreislauferkrankungen gilt ein Teilnahmeverbot.
- Die Gesamtdauer des Trainings beträgt grundsätzlich 60 Minuten. Spätestens aber nach 65 Minuten sollte der Laufkurs beendet werden. Erfordern einzelne Trainingstage eine längere Dauer, dann wird dies zu Beginn des kompletten Laufkurses explizit angezeigt.
- Bei Runningcamps / Laufkursen wird teilweise auf öffentlichen Verkehrswegen gelaufen. Die Straßenverkehrsordnung ist dabei immer zu beachten.
- An einem Runningcamp / Laufkurs teilnehmen darf nur, wer vorher die Laufkursgebühr, Runningcampgebühr komplett gezahlt hat. Bei Ausfällen aus Gründen, die der Veranstalter nicht zu verantworten hat, zum Beispiel witterungsbedingte Ausfälle, gesundheitliche Gründe beim Teilnehmer oder die verspätete Anreise, besteht kein Anspruch auf Nachleistung oder Rückzahlung der Laufkursgebühr.
- Weder STS-Runningconcept noch die beim jeweiligen Laufkurs engagierten Trainer und Gruppenleiter haften für Unfälle oder Sportverletzungen. Alle Teilnehmer bestätigen die Kenntnisnahme der und ihr Einverständnis mit den Regeln für Laufkurse von STS-Runningconcept, mit ihrer Unterschrift auf dem Haftungsausschluss.

STS-Runningconcept – Steffen Schaumberger - Waldstrasse 9 - 78570 Mühlheim
Tel.:0172/7448274 – E-Mail: info@sts-runningconcept.de - www.sts-runningconcept.de

Stand: 24.02.2020