

Teilnahmebedingungen für Laufkurse und Runningcamps von STS-Runningconcept

Laufkurse und Runningcamps von STS-Runningconcept sind grundsätzlich kostenpflichtige und geschlossene Gruppentrainingsformate. Für alle Teilnehmenden gelten die folgenden verbindlichen Regeln:

1. Organisation und Verantwortung

- Die Gesamtverantwortung für jeden Laufkurs oder jedes Runningcamp liegt bei einem Trainer mit gültiger Trainerlizenz und qualifizierter Ausbildung.
- Das Trainerteam ist in der Regel mindestens 5 Minuten vor Kursbeginn am Treffpunkt und bleibt nach Kursende noch 10 Minuten für Fragen der Teilnehmenden vor Ort.

2. Ablauf und Gruppeneinteilung

- Je nach Kursformat wird in einer oder mehreren Leistungsgruppen gelaufen.
- Die Mitnahme von Hunden ist nicht gestattet.
- Alle Gruppenmitglieder achten aufeinander und unterstützen sich bei auftretenden Problemen.
- Der Gruppenleiter kann Teilnehmende vorübergehend aus einer Leistungsgruppe ausschließen, wenn gesundheitliche Einschränkungen, ein deutlich abweichendes Lauftempo oder andere Gründe die Durchführung des geplanten Trainingsprogramms beeinträchtigen.

3. Wetterbedingungen und Kursdauer

- Das Training findet grundsätzlich bei jeder Witterung statt. Bei extremen Wetterverhältnissen kann der Kursleiter den Laufkurs absagen.
- Die reguläre Trainingsdauer beträgt 60 Minuten. Spätestens nach 65 Minuten ist der Kurs zu beenden. Sollte ein Trainingstag eine längere Dauer erfordern, wird dies zu Beginn des gesamten Kurszeitraums ausdrücklich kommuniziert.

4. Sicherheit und Eigenverantwortung

- Die Teilnahme erfolgt stets eigenverantwortlich – sowohl hinsichtlich der Wetterlage als auch der eigenen Gesundheit und Leistungsfähigkeit.
- Eine Teilnahme ist nur bei vollständiger Gesundheit gestattet. Personen mit akuten Erkältungen, grippalen Infekten oder schwerwiegenden Herz-Kreislauf-Erkrankungen dürfen nicht teilnehmen.
- Bei Kursen, Camps oder Laufwochen, die auf öffentlichen Verkehrswegen stattfinden, ist die Straßenverkehrsordnung jederzeit zu beachten.

5. Foto- und Videoaufnahmen

- Während des Laufkurses können Foto- und Videoaufnahmen gemacht werden. Die Teilnehmenden erklären sich grundsätzlich damit einverstanden, dass diese Aufnahmen vom Veranstalter für Werbezwecke verwendet werden dürfen. Details hierzu sind in der Einwilligung zu Foto- und Videoaufnahmen geregelt.

6. Zahlungsbedingungen und Ausfallregelung

- Die Teilnahme ist nur nach vollständiger Zahlung der Kurs- bzw. Campgebühr möglich.
- Bei Ausfällen, die nicht vom Veranstalter zu verantworten sind (z. B. wetterbedingte Absagen, gesundheitliche Gründe beim Teilnehmenden, verspätete Anreise), besteht kein Anspruch auf Nachholung oder Rückerstattung der Kursgebühr.

7. Haftungsausschluss

- Weder STS-Runningconcept noch die eingesetzten Trainer und Gruppenleiter haften für Unfälle oder Sportverletzungen.
- Mit ihrer Unterschrift auf dem Haftungsausschluss bestätigen alle Teilnehmenden die Kenntnisnahme und ihr Einverständnis mit diesen Teilnahmebedingungen.

8. Nutzungsrechte an Coaching-Materialien

- Die Teilnehmer/innen verpflichten sich, sämtliche im Rahmen des Coachings von STS-Runningconcept bereitgestellten Informationsmaterialien, Trainingspläne und Analysen ausschließlich für eigene Zwecke zu verwenden.
- Die Teilnehmer/innen erhalten ein ausschließliches, nicht übertragbares Nutzungsrecht an diesen Materialien.
- Alle Dokumente und Tabellen sind entweder personenbezogen und nicht von Dritten nutzbar oder individuell für die Teilnehmer/innen erstellt und dürfen nicht weitergegeben oder veröffentlicht werden.